










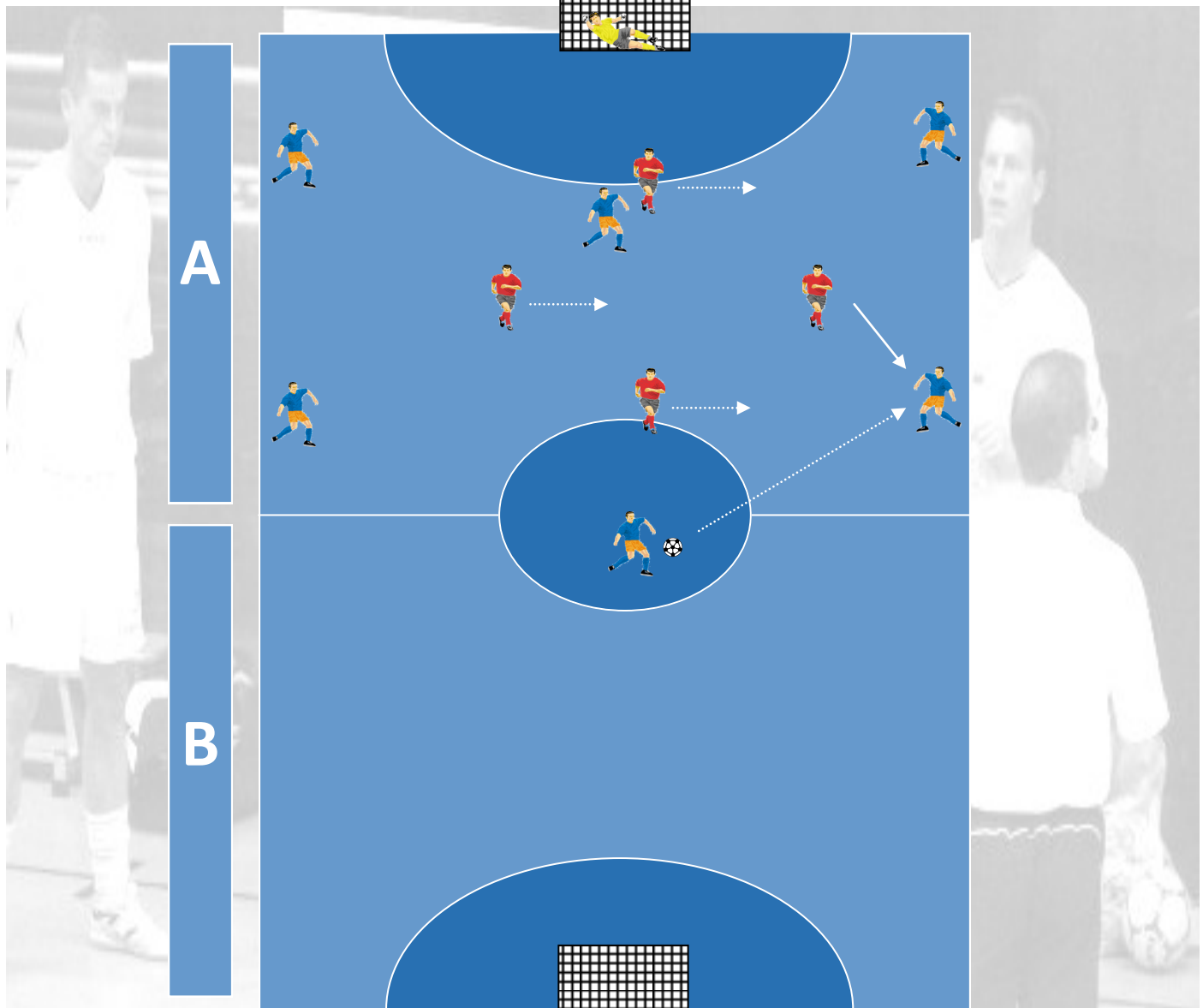


GROOT DOEL		AANVALLER		ZONDER BAL	
KLEIN DOEL		VERDEDIGER		MET BAL	
KEGEL		DOELMAN		PASSEN	
BAL				TRAPPEN	



Benodigheden	Leeftijdscategorie	Doel
Half terrein 1 doel 10 spelers, 1 doelman	Vanaf U13	Verdedigen in zone tegen meerderheid. Kantelen



- Het 6-tal valt aan.
- Het 4-tal verdedigt.
- Het 6-tal tracht de bal snel rond te spelen om zo te kunnen scoren.
- Het 4-tal zet druk in groep en kantelt als ploeg om de ruimtes steeds te dichtten.

**Aandachtpunten en variatie:**

- De aanvallers mogen zich niet verplaatsen met de bal en mogen slechts in 2 tijden voetballen.
- Enkel de centrale aanvaller kan scoren.
- Vrij spel.