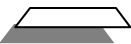







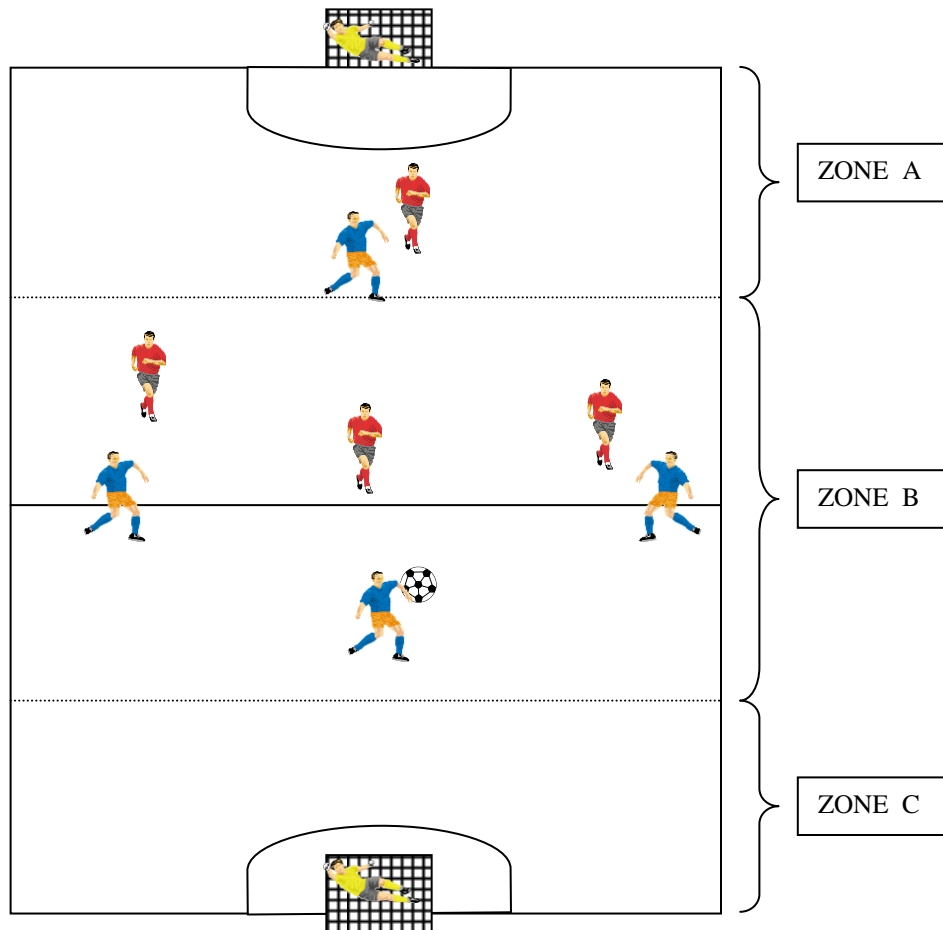


Vrije oefenvorm: 	Bal: 	Doelman: 	Dribbelen:→
Kegel: 	Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: ---→
	Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaar: —→

Opgemaakt door: Verheyen Stefan
Datum: 24/01/2006
Categorie: vanaf miniemen (12jaar)

Benodigheden:
- Volledig terrein + 2 doelen
- Partijvestjes
- 4 kegeltjes
- aantal ballen

Doel:
- Progressieve opbouw
- Snelle passing
- Passing aanpassen aan de ruimte



- ❑ Het speelveld is verdeeld in drie zones, we spelen 4+k - 4+k:
 - Team 1 scoort in het doel in zone C, dan betekent:
 - ZONE A: vrij spel met onbeperkt aantal baltoetsen
 - ZONE B: er wordt gespeeld in twee tijden
 - ZONE C: er wordt gespeeld in één tijd
 - Team 2 scoort in het doel in zone A, dan betekent:
 - ZONE C: vrij spel met onbeperkt aantal baltoetsen
 - ZONE B: er wordt gespeeld in twee tijden
 - ZONE A: er wordt gespeeld in één tijd
- ❑ Variatie:
 - variatie in het aantal baltoetsen; meer of minder afhankelijk van het niveau en de ervaring