










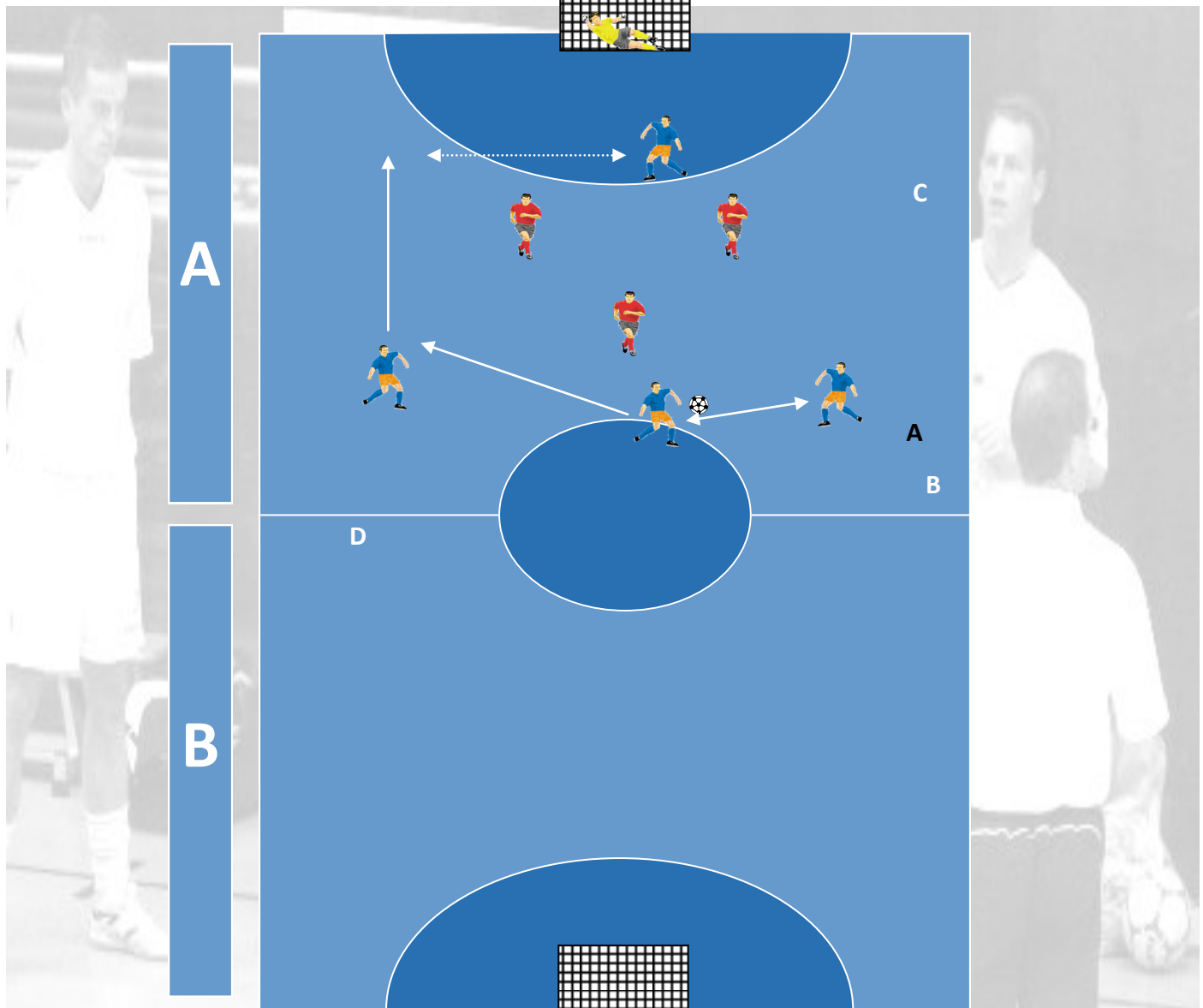


GROOT DOEL		AANVALLER		ZONDER BAL	
KLEIN DOEL		VERDEDIGER		MET BAL	
KEGEL		DOELMAN		PASSEN	
BAL				TRAPPEN	



Benodigheden	Leeftijdscategorie	Doel
Half terrein 1doel 7 spelers, 1doelman	Vanaf U11	Het gebruiken van de pivot-speler en afwerken



1. Spelers A, B en C trachten de bal snel te laten circuleren en pivot D aan te spelen.
2. Pivot spelers D probeert lateraal te bewegen om de bal tussen of naast de verdedigers te krijgen.
3. Speler D moet achter de verdedigers blijven en mag zelf niet afwerken.
4. Spelers A, B of C schuiven in om de pass van D te ontvangen en af te werken.

Opmerking:

De oefening wordt moeilijker en meer wedstrijdrelevant met 4 verdedigers.