










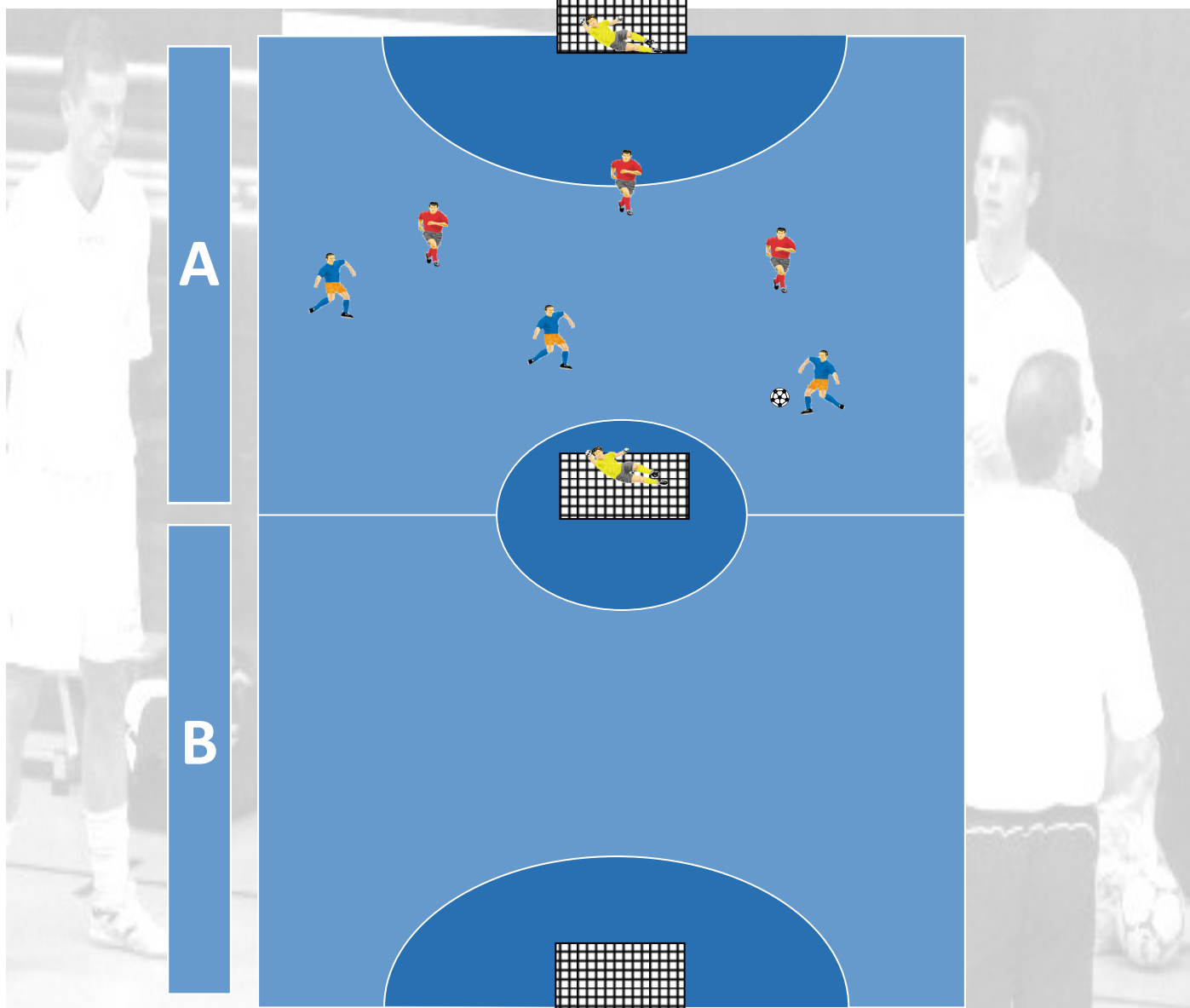


GROOT DOEL		AANVALLER		ZONDER BAL	
KLEIN DOEL		VERDEDIGER		MET BAL	
KEGEL		DOELMAN		PASSEN	
BAL				TRAPPEN	



Benodigheden	Leeftijdscategorie	Doel
Half terrein 2doelen 6 spelers, 2doelmannen	Vanaf U11	Verbeteren omschakelmomente- ten en snelle balcirculatie om tot een snelle doelpoging te komen.



1. Op een half terrein wordt er 3+K vs.3+K gespeeld—vrij spel.

Aandachtpunten:

- Snelle passing is een must
- Zorg voor veel positiewissels
- Sta nooit op één horizontale of verticale lijn maar steeds in hoeken
- Werk eventueel met een aantal opgelegde baltoetsen