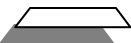







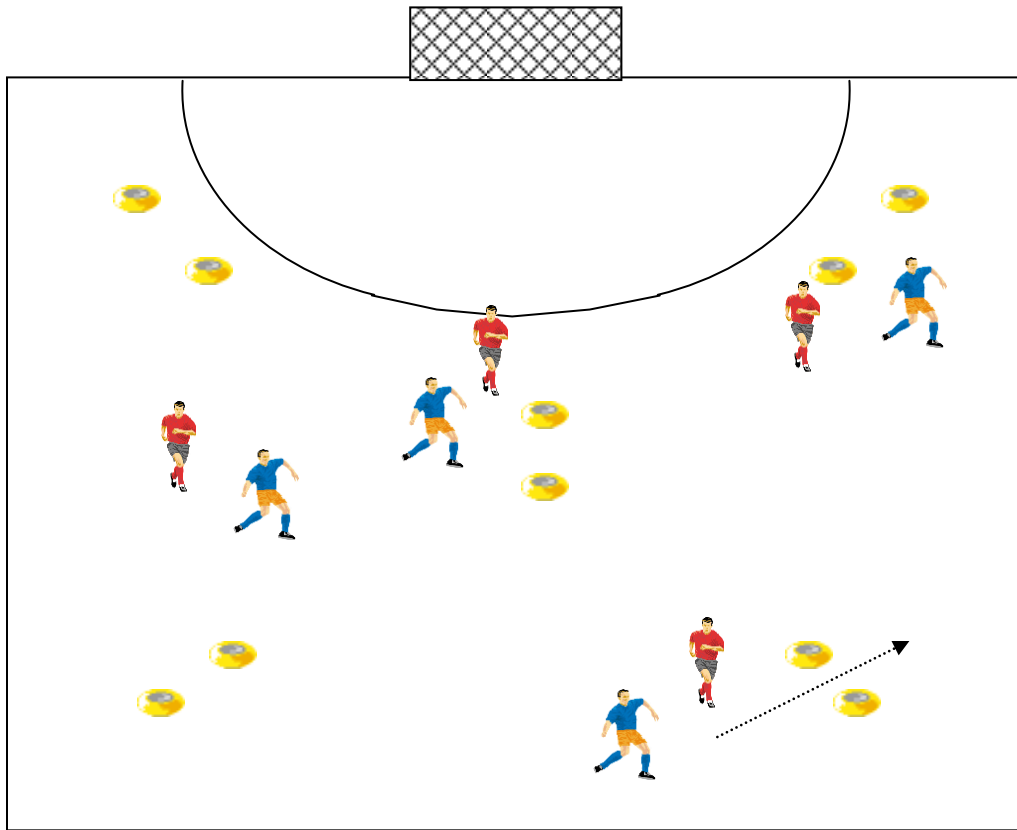


| | | | |
|--|---|---|---------------------|
| Vrije oefenvorm:  | Bal:  | Doelman:  | Dribbelen:→ |
| Kegel:  | Doel groot:  | Aanvaller:  | Looplijn: - - - - → |
| | Doel klein:  | Verdediger:  | Balbaar: ———→ |

Opgemaakt door: Stefan Verheyen
Datum: 28-12-2004
Categorie: vanaf miniemen (12 jaar)

Benodigheden:
- 10 hoedjes
- 8 spelers
- 4 partijvestjes
- 1 bal

Doel:
- 1 tegen 1 situaties
- snelle passing
- benutten van volledige speelruimte



- 2 teams van 4 spelers spelen op de helft van het terrein 4 tegen 4.
 - De spelers kunnen doelpunten scoren door door een poortje te dribbelen.
 - Een speler mag nooit twee doelpunten na mekaar scoren.
- Let op
- Steeds 1 poortje meer dan dat er spelers per team zijn.
- Variatie
- De spelers krijgen elk een vaste tegenstander toegewezen.