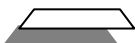










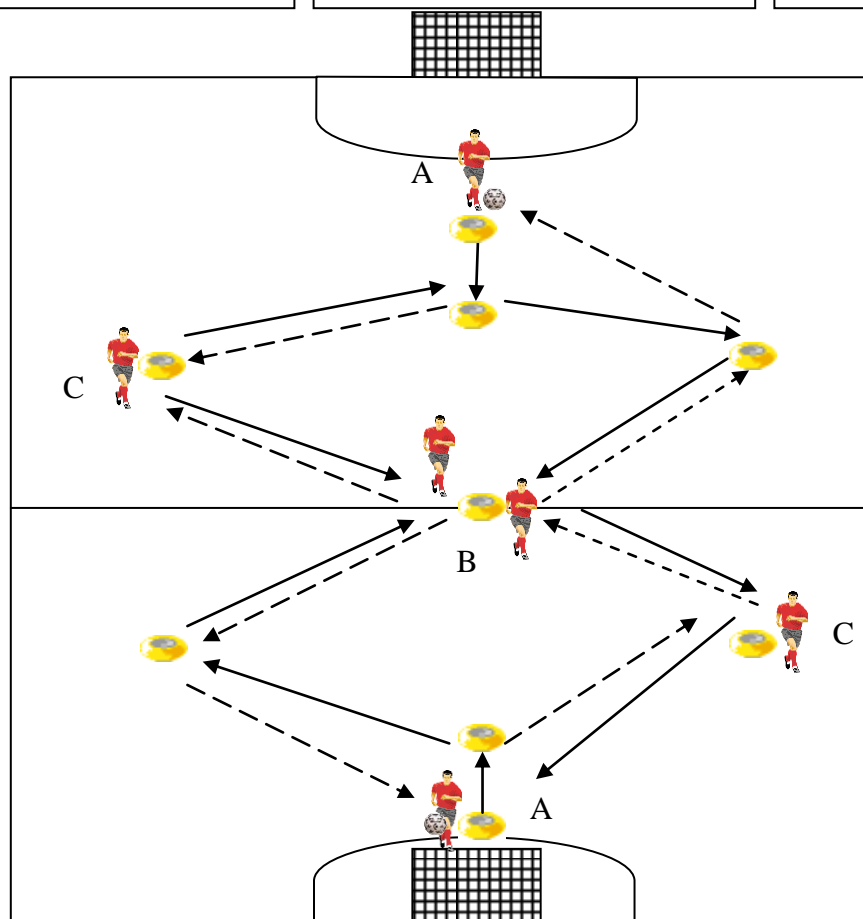


Vrije oefenvorm: 	Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: 
Kegel: 	Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: 
	Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaan: 

Opgemaakt door: Verheyen Stefan
Datum: 06//07/2010
Categorie: vanaf miniemen (13jaar)

Benodigdheden:
- 5-tal ballen
- Minimum65 spelers

Doel:
- Snelle en strakke passing / georiënteerde balcontrole



- ❑ Spelers A dribbelen tot aan de kegel en voeren een passeeractie uit.
- ❑ Spelers A spelen de bal in op de openstaande kegel (links) waar spelers B zich vrijlopen.
- ❑ Spelers B draaien in en spelen in op de openstaande centrale kegel waar spelers C zich vrijlopen.
- ❑ Spelers C draaien in en spelen in op nieuwe openstaande kegel waar spelers A van de andere zijde zich na hun pass vrijlopen.
- ❑ Spelers A draaien in en spelen in op Spelers B die zijn doorgelopen tot op de startpositie.