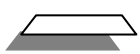


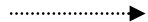



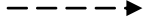


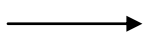
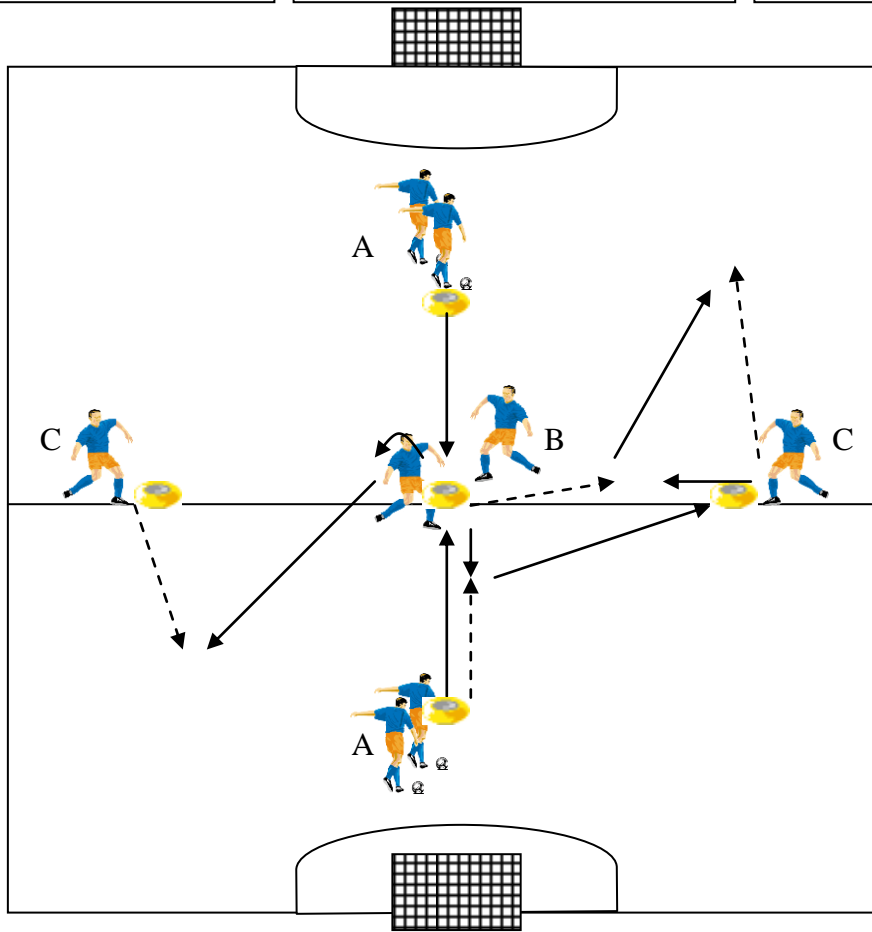


Vrije oefenvorm: 	Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: 
Kegel: 	Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: 
	Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaan: 

Opgemaakt door: Verheyen Stefan
 Datum: 21/01/2009
 Categorie: vanaf miniemen (13jaar)

Benodigdheden:
 - Min 8 spelers
 - 5 kegeltjes
 - X aantal ballen

Doel:
 - Korte en snelle passing
 - Pass and Go
 - Aanleren coachingswoorden



- De spelers coachen mekaar via coachingswoorden kaats / draai en voet / diep
- Er zijn 4 mogelijke uitvoeringen

1	A passt op B		
2	B kaatst op A		B draait in
3	A passt in voet van C	A speelt diep op C	B passt in voet van C
4	C kaatst op B	C neemt aan en sluit aan	C kaatst op A
5	B speelt diep op C		A speelt diep op C

Variaties !

- Speler A en B coachen kaats of draai
- Speler C en D vragen voet of diep