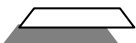










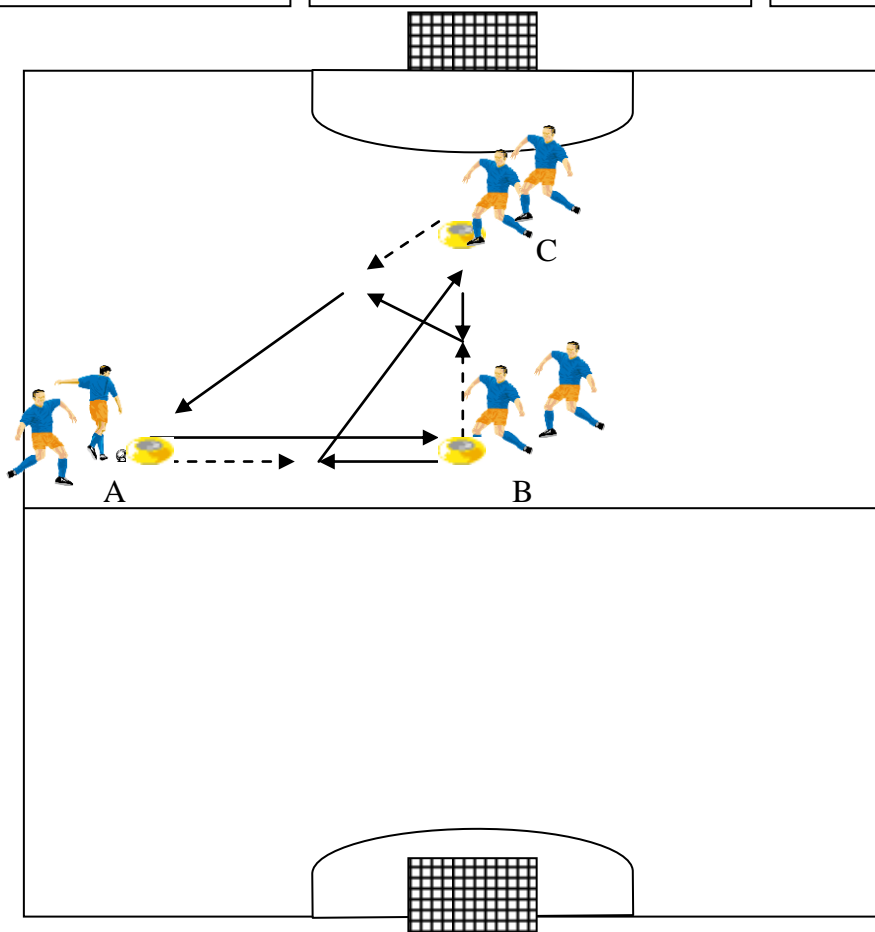


Vrije oefenvorm: 	Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: 
Kegel: 	Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: 
	Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaan: 

Opgemaakt door: Verheyen Stefan
Datum: 21/10/2008
Categorie: vanaf miniemen (13jaar)

Benodigdheden:
- Min 4 spelers
- 3 kegeltjes
- X aantal ballen

Doel:
- Korte en snelle passing
- Eéntijdsvoetbal



- Speler A speelt in op speler B
 - Speler B kaatst terug op inlopende speler A
 - Speler A speelt in op speler C
 - Speler C kaatst op inlopende speler B
 - Speler B kaatst terug naar speler C
 - Speler C speelt in op volgende speler van groep A
- Variaties !
- Varieer de afstanden voor korte tot middellange pass.
 - Oefening gebruiken in afwerkvorm