






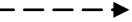



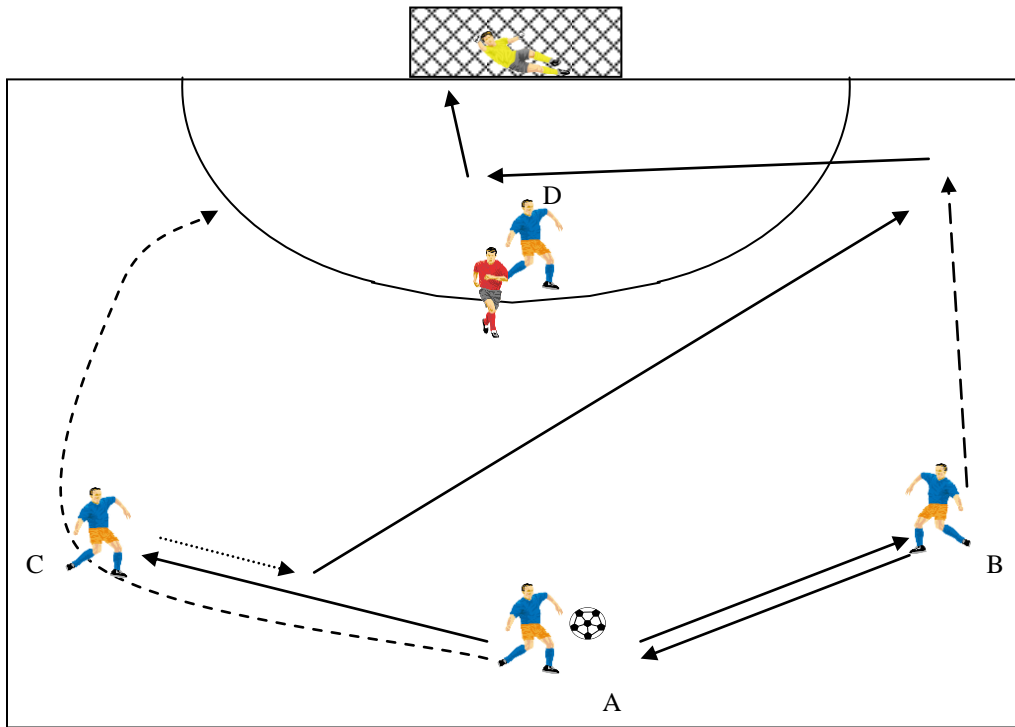


Vrije oefenvorm: 	Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: 
Kegel: 	Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: 
	Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaar: 

Opgemaakt door: Stefan Verheyen
Datum: 26/04/2005
Categorie: vanaf miniemen (12 jaar)

Benodigheden:
- Enkele ballen
- Doel
- 4 aanvallers en 1 à 2 verdedigers

Doel:
- via snelle balcirculatie en tempoverandering trachten te scoren



- Speler A speelt in op speler B die na de controle terugspeelt op A
 - Speler A speelt in op speler C
 - Speler C neemt de bal even mee naar binnen en past diagonaal naar speler B die in de hoek loopt
 - Speler C neemt dekking centraal en speler A loopt achter C door naar de tweede paal
 - Speler B geeft de bal in één tijd voor
 - Speler D tracht af te werken.
- Belangrijk:
- Speler D beweegt mee met de bal van links naar rechts om ruimte te creëren voor de diagonale pas, dit doet hij meermaals achter de rug van de verdediger buiten diens gezichtsveld.
 - Spelers B en C bewegen telkens diep en haken dan weer af.
 - Tempoverandering waarin speler A met zijn plaatswissel de versnelling aangeeft.
 - De laatste pas moet in één tijd gebeuren.
- Variatie:
- Een tweede verdediger in de zone tussen A, B en C