










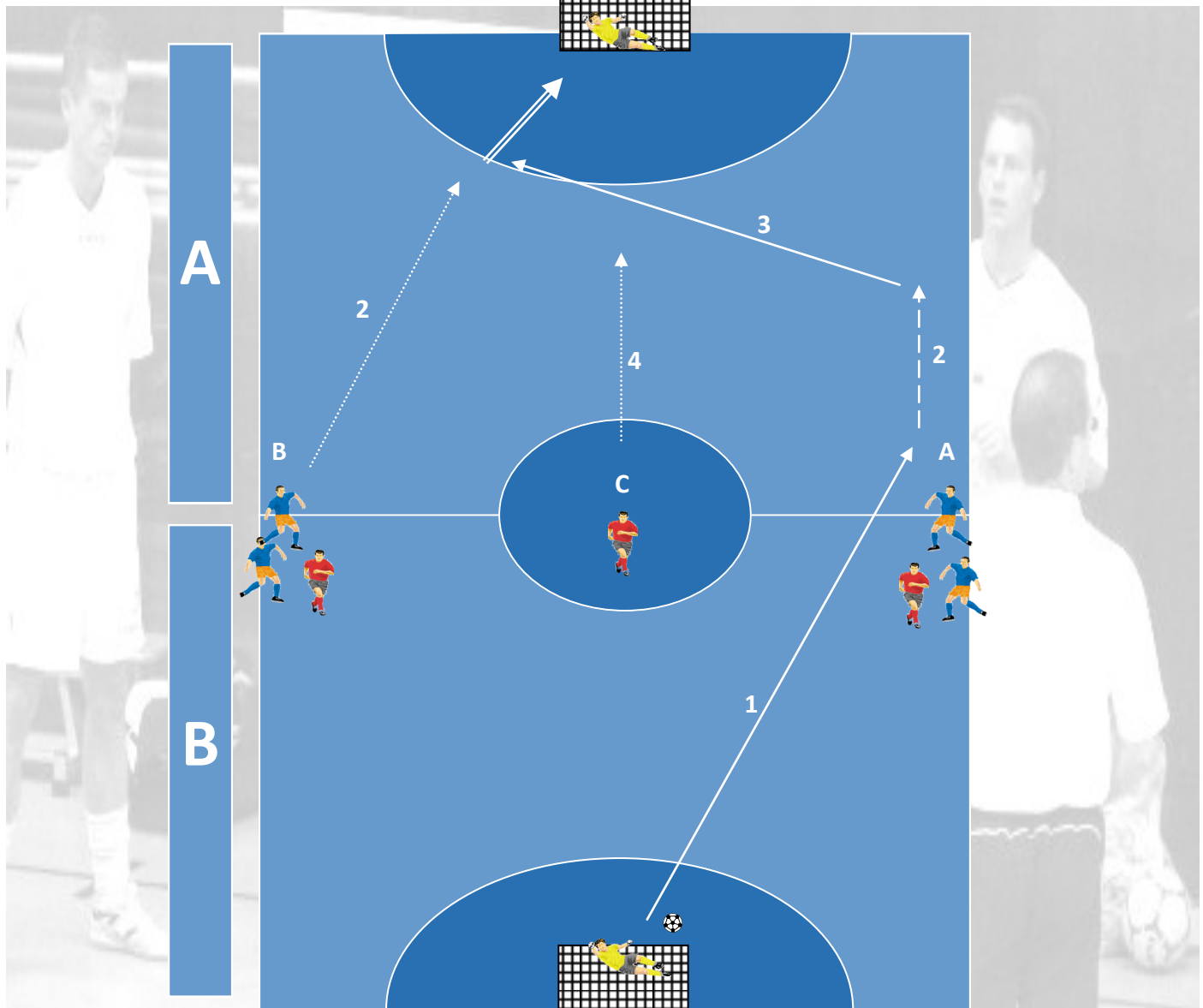


GROOT DOEL		AANVALLER		ZONDER BAL	
KLEIN DOEL		VERDEDIGER		MET BAL	
KEGEL		DOELMAN		PASSEN	
BAL				TRAPPEN	



Benodigheden	Leeftijdscategorie	Doel
Volledig terrein 2doelen 8 spelers, 2doelmannen	Vanaf U13	Het uitspelen van een snelle tegenaanval gelanceerd door de doelman.



1. De doelman gooit de bal tot bij speler A die de bal aanneemt en snelheid maakt langs de lijn.
2. Speler B loopt mee aan de andere flank en vraagt de bal.
3. Speler A passt de bal diagonaal naar de tweede paal waar speler B afwerkt in 1 tijd.
4. Verdediger C loopt mee en tracht de diagonale pass te onderscheppen.

Aandachtpunten en variatie:

- Balaanname in de juiste speelrichting
- Tracht als afwerker de bal in 1 tijd af te werken
- Je kan 2 verdedigers toevoegen op de flankspelers