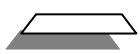






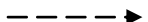



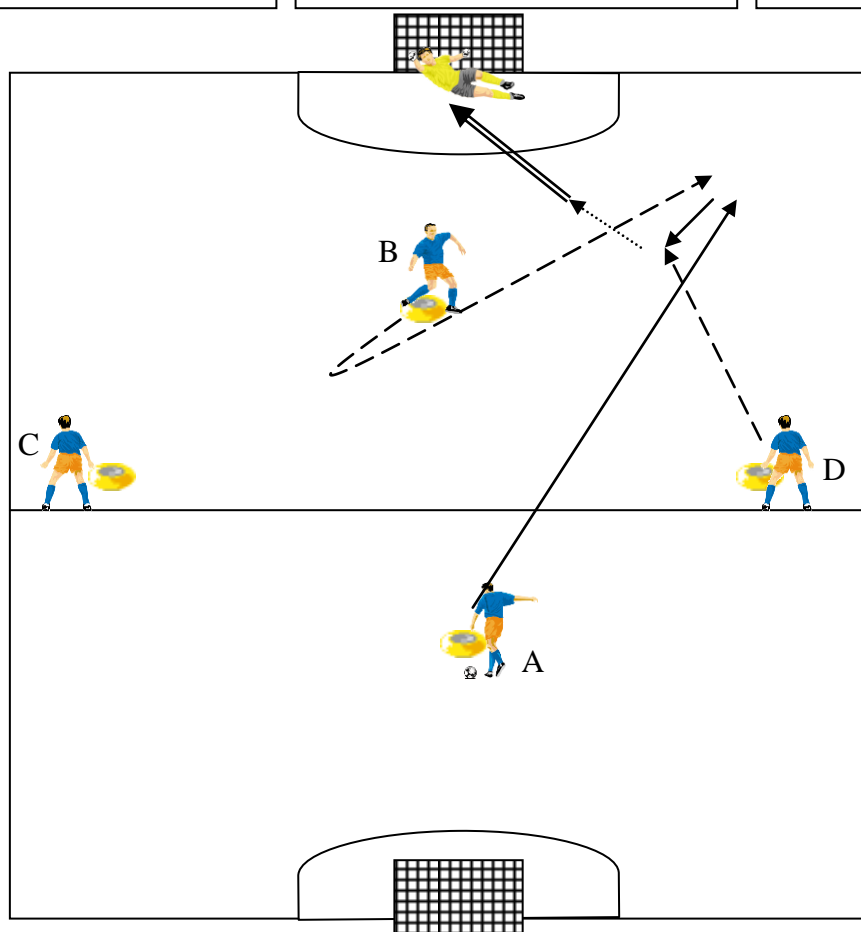


Vrije oefenvorm:		Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: 
Kegel: 	Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: 	
	Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaan: 	

Opgemaakt door: Verheyen Stefan
Datum: 14/06/2001
Categorie: vanaf miniemen (12jaar)

Benodigdheden:
- X-aantal ballen
- 1 doel
- Minstens 4 spelers + 1 doelman
- 4 kegels

Doel:
- Inschuiven van flankspelers
- Ruimte creëren voorin



- Speler B haakt af van zijn verdediger en beweegt zich in de hoek naar keuze
 - Op het moment dat B zich in de hoek beweegt, speelt A de bal in zijn loop naar de hoek
 - Op datzelfde moment volgt speler D of C zich mee in de hoek maar blijft goed achter B
 - Speler B houdt C of D in de gaten om op het juiste moment een zoeltje naar achter te geven voor speler C of D
 - Speler C of D neemt de bal mee en werkt af op doel.
- Doorschuiven !
- A – D – B – C