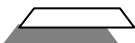






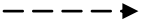



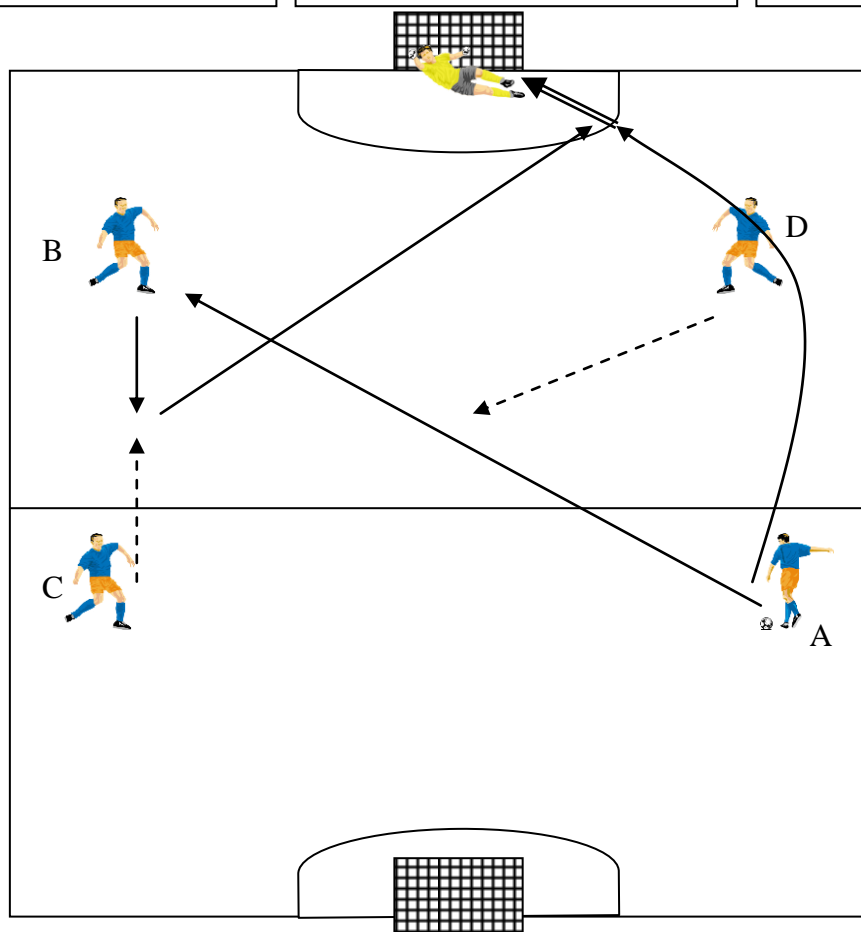


Vrije oefenvorm:		Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: 
Kegel: 		Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: 
		Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaan: 

Opgemaakt door: Verheyen Stefan  
Datum: 16/07/2008  
Categorie: vanaf miniemen (13jaar)

Benodigheden:  
- Min 4 spelers + doelman  
- X aantal ballen

Doel:  
- Ruimte creëren aan tweede paal



- Speler A speelt diagonaal in op speler B
  - Speler C komt in steun en vraagt de bal
  - Speler B kaatst terug op speler C
  - Speler D komt de bal centraal opvragen en creëert ruimte in zijn rug
  - Speler A infiltrereert op rechterflank en stelt zich op aan de tweede paal.
  - Speler C speelt strak in op speler D die afwerkt.
- Opmerkingen !
- Diagonale passes zeer strak inspelen
  - Oefening scherp afwerken – tijd voor recuperatie