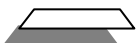






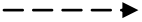



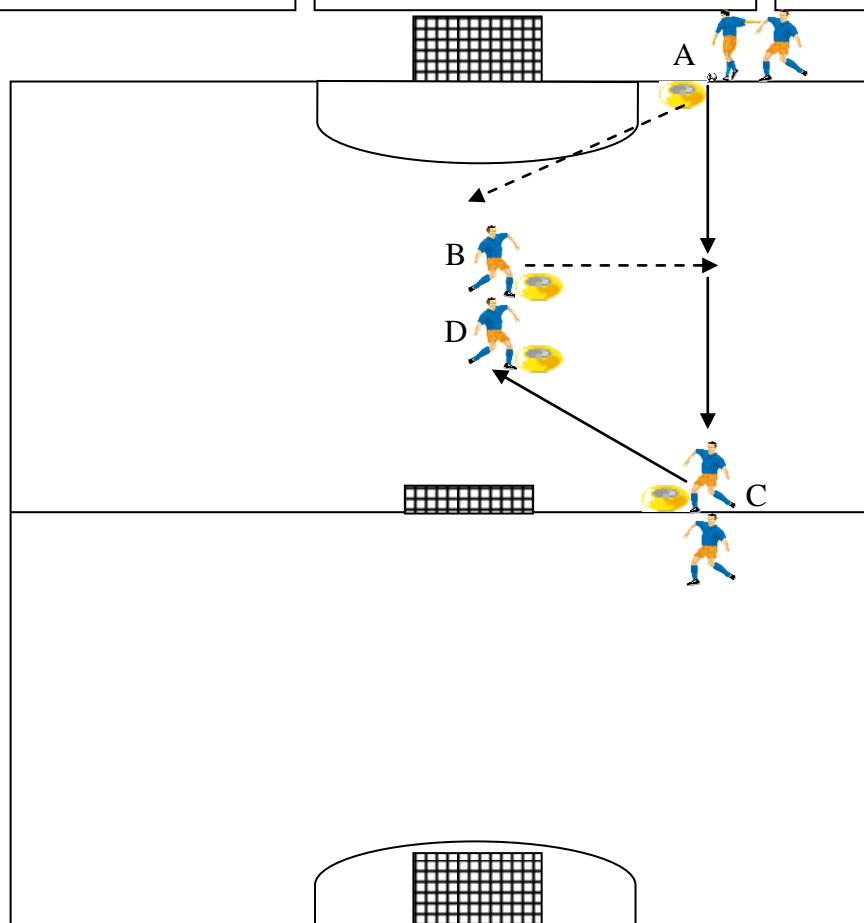


Vrije oefenvorm:		Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: 
Kegel: 		Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: 
		Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaan: 

Opgemaakt door: Verheyen Stefan
Datum: 22/07/2009
Categorie: vanaf preminiemen (11jaar)

Benodigheden:
- Min 6 spelers
- 4 kegeltjes
- X aantal ballen

Doel:
- Het indraaien met bal (pivoteren)
- 1 tegen 1 duel frontaal



- Speler A speelt in op speler B die open gaat.
- Speler B draait in en speelt door naar speler C.
- Speler C speelt in op speler D.
- Speler A loopt na zijn pass door en komt als verdediger op spelers D.
- Speler D speelt 1 tegen 1 tegen speler A.
- Speler D scoort in de grote goal; spelers A in de kleine.

Doorschuiven !

- A – B – C – D