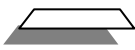






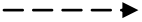



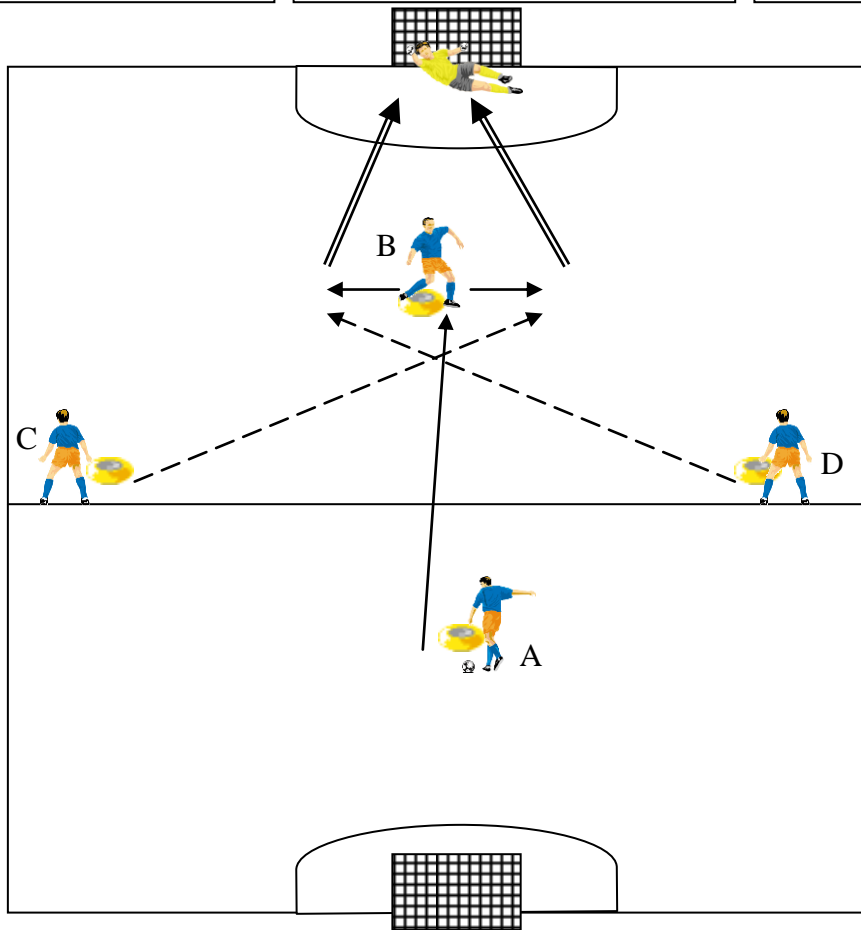


Vrije oefenvorm:		Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: 
Kegel: 		Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: 
		Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaan: 

Opgemaakt door: Verheyen Stefan
Datum: 14/06/2001
Categorie: vanaf miniemen (12jaar)

Benodigdheden:
- X-aantal ballen
- 1 doel
- Minstens 4 spelers + 1 doelman
- 4 kegels

Doel:
- Kruisen van buitenspelers
- Oefenen op pivot



- A speelt in naar B, op het moment van de pass beginnen C en D te lopen
 - C loopt in de richting van B, waar hij vlak voor B kruist met D
 - D loopt in de richting van B, waar hij vlak voor B kruist met C
 - B beslist bij het kruisen of hij de bal meegeeft met speler D
 - B beslist bij het kruisen of hij de bal meegeeft met speler C
 - C of D werkt af op doel
- Doorschuiven !
- A – D – B – C