










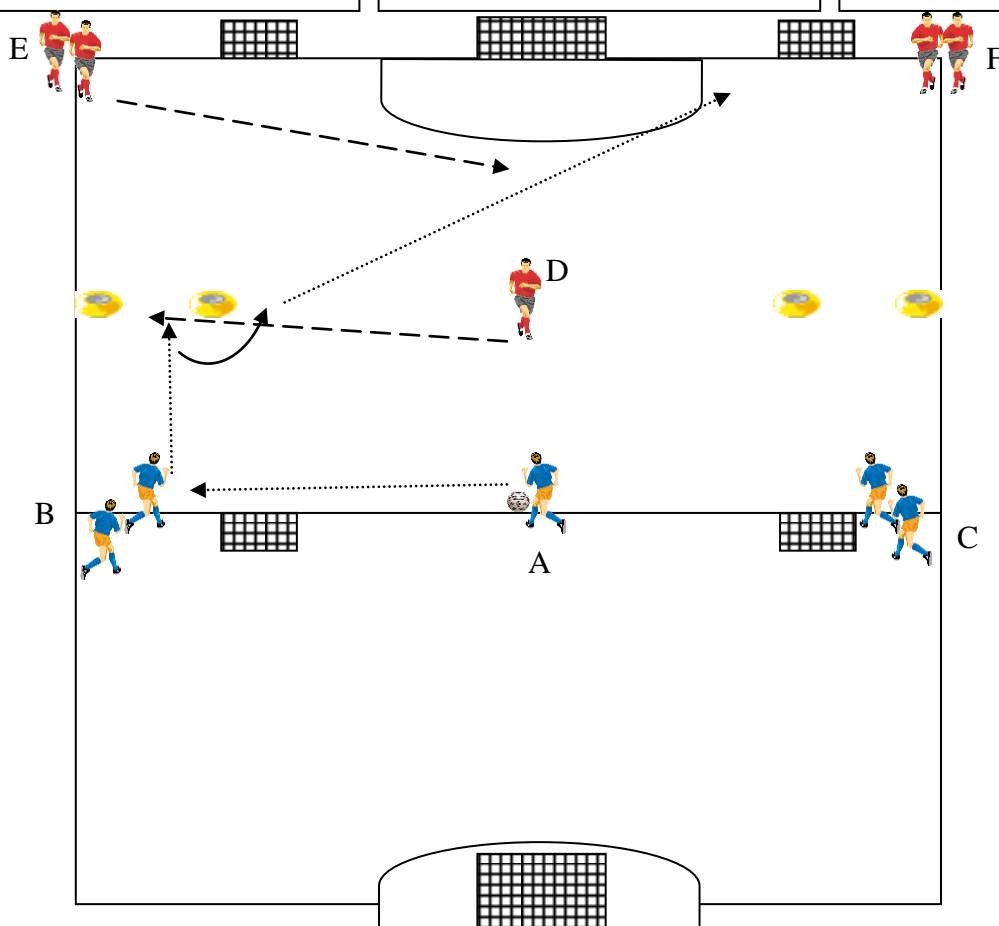


Vrije oefenvorm:		Bal:		Doelman:		Dribbelen:	
Kegel:		Doel groot:		Aanvaller:		Looplijn:	
		Doel klein:		Verdediger:		Balbaan:	

Opgemaakt door: Verheyen Stefan
Datum: 06/07/2010
Categorie: vanaf miniemen (12jaar)

Benodigheden:
- 5-tal ballen
- Minimum 10 spelers

Doel:
- Verbeteren passeeractie op snelheid met tegenstander naast je.



- Speler A passt naar speler B (of C)
- Spelers B (of C) probeert door het poortje te dribbelen voor hem.
- Verdediger D sluit het poortje door het af te dekken.
- Indien de verdediger het poortje heeft afgesloten, maakt speler B (of C) een actie naar binnen.
- Verdediger E (of F) komt in het terrein verdedigen als B voorbij het poortje en verdediger D is.
- Speler B (of C) probeert dan te scoren in één van de 2 kleine doeltjes. Scoren in het diagonale doeltje telt dubbel.
- Indien verdediger E de bal verovert kan hij terug speler D aanspelen die aan de overkant kan scoren tegen speler C (of B)

Opmerking

De verdedigers moeten de aanvallers dwingen om de actie zijwaarts uit te voeren.