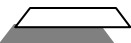


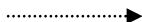



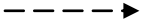



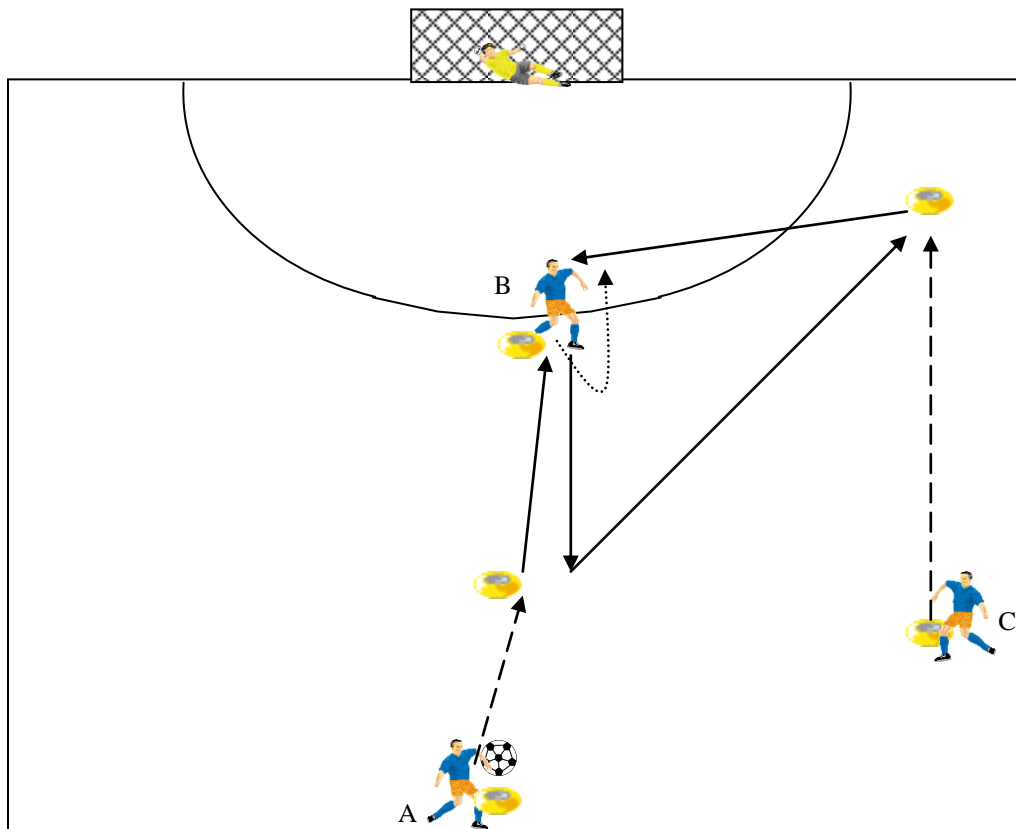


Vrije oefenvorm: 	Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: 
Kegel: 	Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: 
	Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaar: 

Opgemaakt door: Verheyen Stefan  
Datum: 29-01-04  
Categorie: vanaf preminiemen (9jaar)

Benodigheden:  
- 5 kegels  
- 5-tal ballen  
- 1 doel met doelman

Doel:  
- Snelle balcirculatie  
- Aansluiten van flanken



- A dribbelt de pion voorbij met een schijnbeweging en speelt B aan
  - B kaatst terug op A die vervolgens de vrijgelopen C langs de flank aanspeelt
  - C dribbelt de pion met een schijnbeweging en passt naar de afgehaakte B
  - B maakt een vooractie vooraleer aan te bieden bij de voorzet van C
  - B werkt af
- Variatie
- Een verdediger i.p.v. een pion gebruiken – d.w.z. dat B zich moet verplaatsen om de pass te kunnen krijgen
  - Werken langs twee kanten