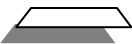










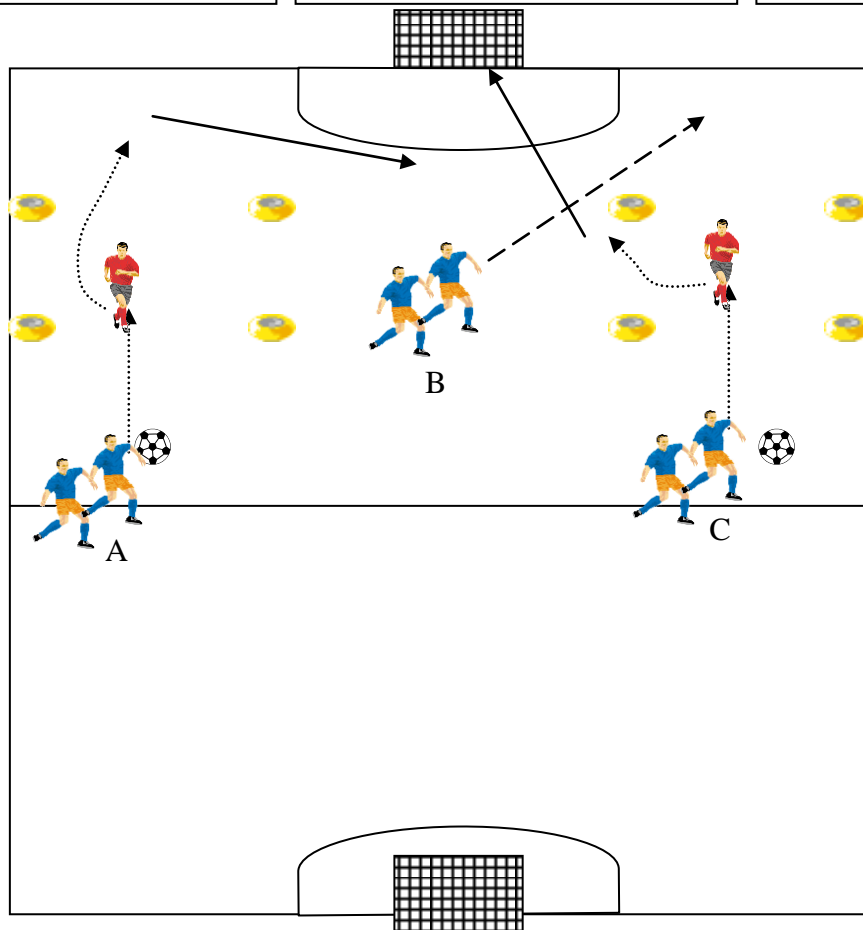


Vrije oefenvorm: 	Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: 
Kegel: 	Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: 
	Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaar: 

Opgemaakt door: Verheyen Stefan
Datum: 24/10/2006
Categorie: vanaf miniemen (12jaar)

Benodigheden:
- 8 kegels
- Minstens 8 spelers + doelman
- Minstens 4 ballen

Doel:
- Omspelen van verdediger langs flank
- Ruimte creëren voor elkaar



- Speler A vertrekt met de bal aan de voet en zoekt de verdediger op in het vierkant voor zich.
- Speler A probeert de verdediger uit te schakelen buitenom of binnenom.
- Omspeelt speler A de verdediger buitenom, dan geeft hij de bal voor doel naar speler B die afwerkt
- Omspeelt speler A de verdediger binnenom, dan maakt speler B ruimte door in de hoek te lopen. Speler A kan dan trappen naar doel.
- Daarna vertrekt speler C en zo werken we afwisselend links en rechts
- Wanneer de verdediger de bal afpakt, neemt de aanvaller zijn taak over.
- Belangrijk:
 - Speler B dient snel in de hoek te lopen om ruimte te creëren voor de inkomende speler.
 - Als aanvaller eerst de verdediger naar u toe trekken.