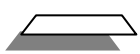






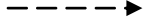


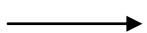
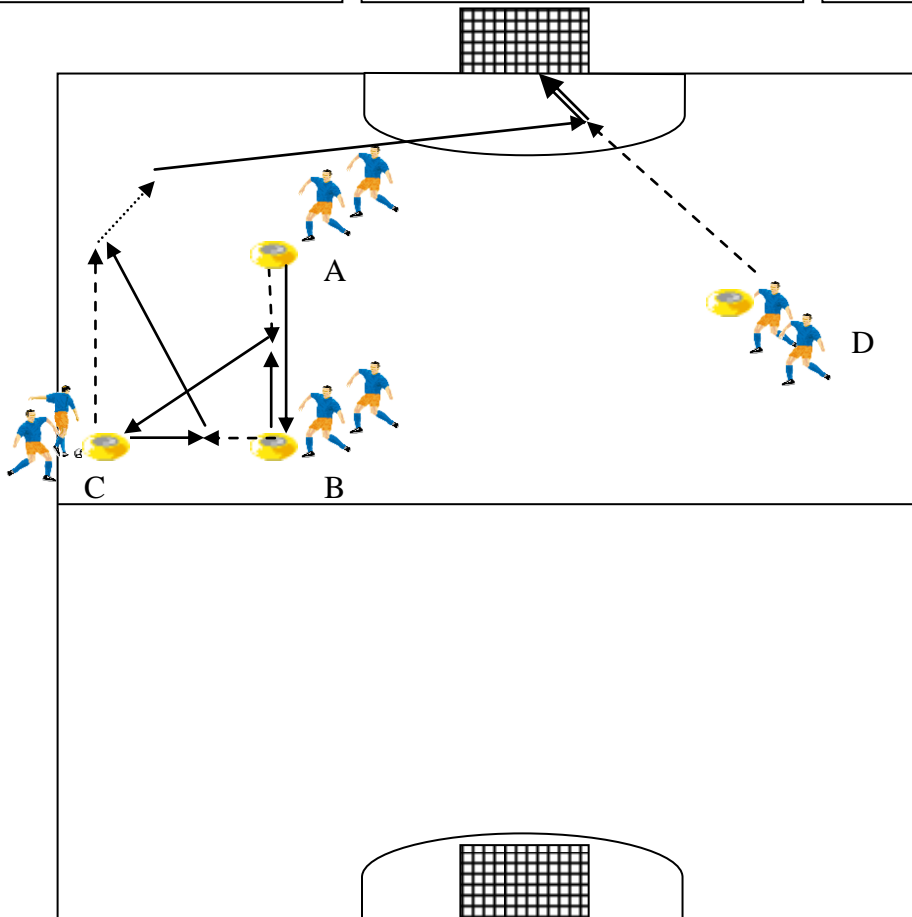


Vrije oefenvorm:		Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: 
Kegel: 	Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: 	
	Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaan: 	

Opgemaakt door: Verheyen Stefan
Datum: 22/07/2009
Categorie: vanaf miniemen (13jaar)

Benodigheden:
- Min 8 spelers
- 4 kegeltjes
- X aantal ballen

Doel:
- Snelle balcirculatie met afwerking
- Eéntijdsvoetbal



- Speler A speelt in op speler B
 - Speler B kaatst terug op inlopende speler A
 - Speler A speelt in op speler C
 - Speler C kaatst op inlopende speler B
 - Speler B speelt in op de doorlopende speler C
 - Speler C brengt voor op de inlopende spelers D
 - Speler D werkt af aan de tweede paal
- Variaties !
- Varieer de afstanden voor korte tot middellange pass.