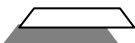






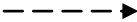



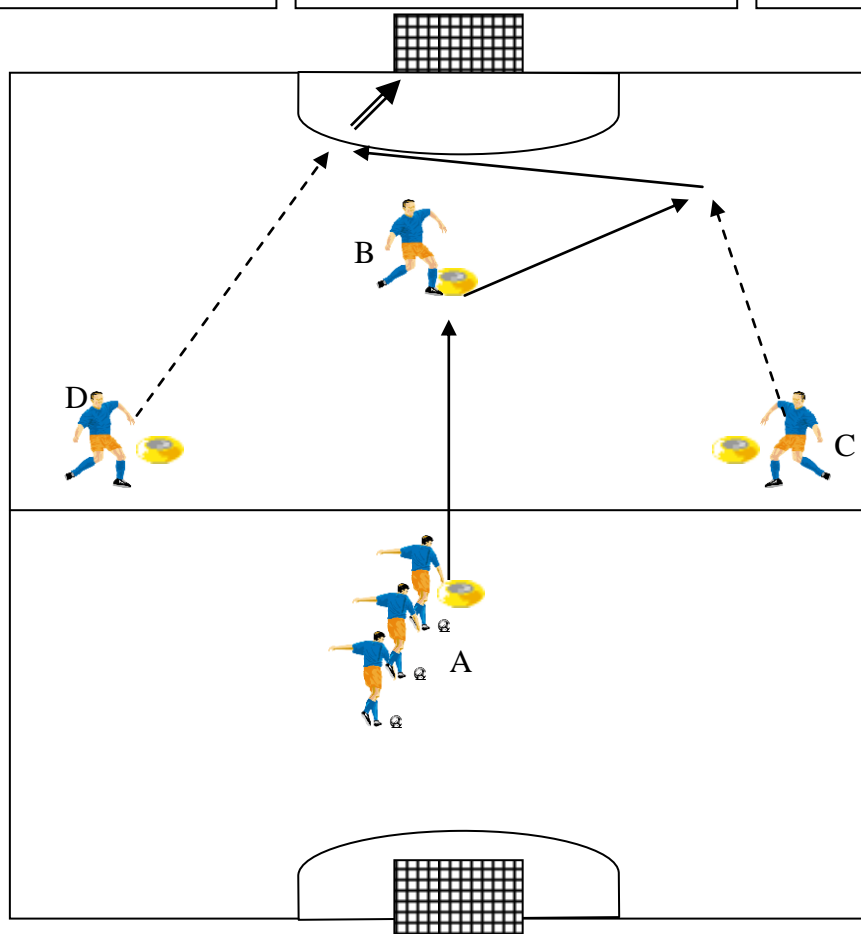


Vrije oefenvorm:		Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: 
Kegel: 		Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: 
		Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaan: 

Opgemaakt door: Verheyen Stefan  
Datum: 05/05/2009  
Categorie: vanaf preminiemen (11jaar)

Benodigdheden:  
- Min 6 spelers  
- 4 kegeltjes  
- X aantal ballen

Doel:  
- Snelle diepe passing  
- Centrale infiltratie  
- Afwerking aan 2<sup>de</sup> paal



1. Speler A passt centraal op speler B
2. Speler B speelt in maximum 2 tijden door naar speler C die aansluit.
3. Speler C passt diagonaal hard voorlangs het doel naar de tweede paal
4. Speler D sluit snel aan tot bij de tweede paal en werkt af.

Opmerking !

- speler B kan kiezen naar welke kant hij breed legt.
- doorschuiven A – B – C – D (bal volgen)