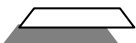










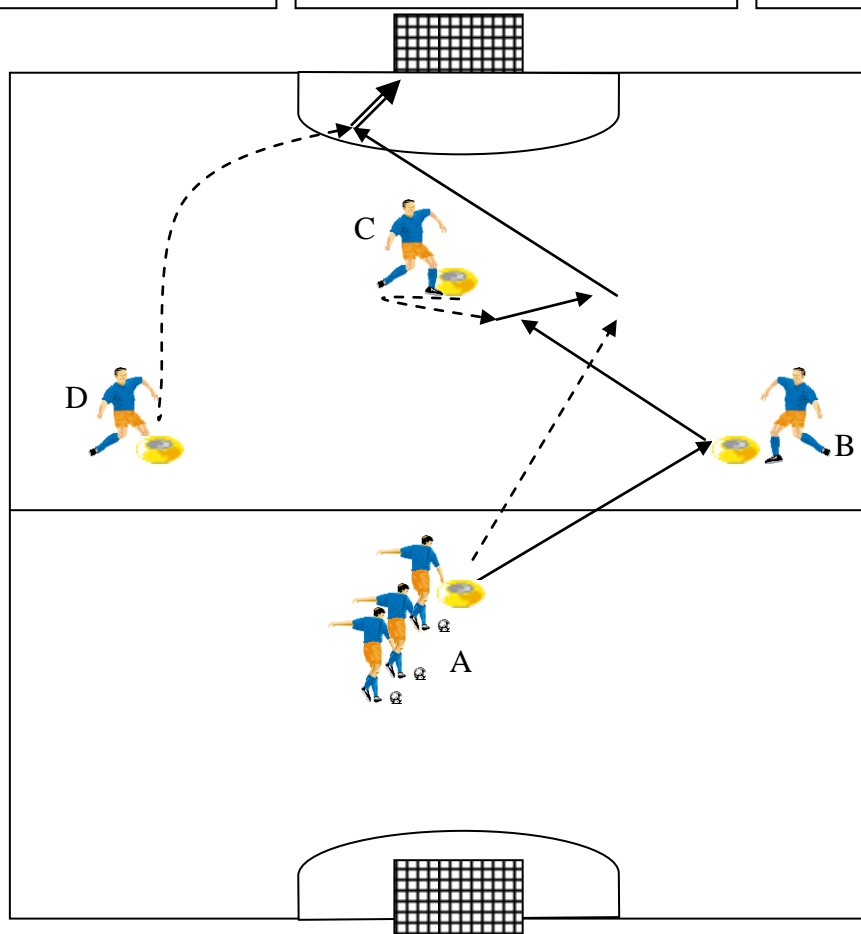


Vrije oefenvorm:		Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: 
Kegel: 		Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: 
		Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaan: 

Opgemaakt door: Verheyen Stefan
Datum: 21/01/2009
Categorie: vanaf preminiemen (11jaar)

Benodigdheden:
- Min 6 spelers
- 4 kegeltjes
- X aantal ballen

Doel:
- Snelle diepe passing
- Centrale infiltratie



1. Speler A opent op speler B
 2. Speler C maakt zich vrij en vraagt de bal maar blijft centraal
 3. Speler B passt op speler C
 4. Speler A schuift centraal in
 5. Speler C kaatst op speler A
 6. Speler A passt naar tweede paal op speler D
 7. speler D werkt af
- Opmerking !
- speler B knijpt na de pass naar binnen voor rugdekking
 - doorschuiven A – B – C - D