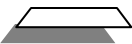







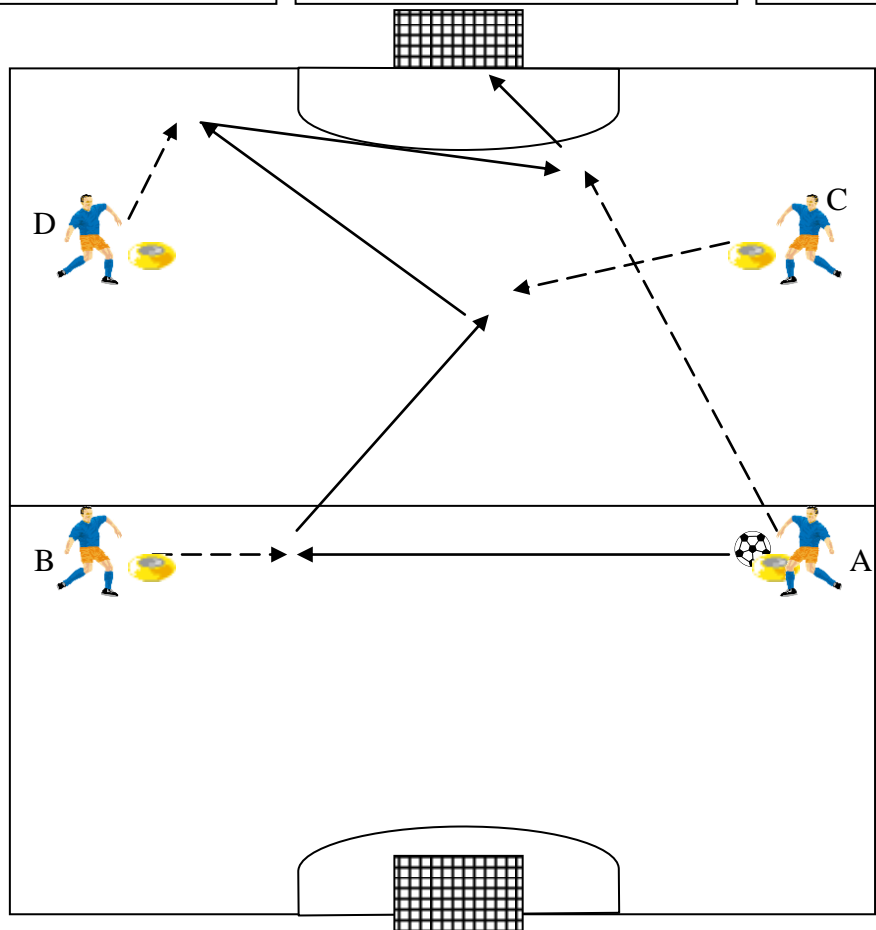


Vrije oefenvorm: 	Bal: 	Doelman: 	Dribbelen:→
Kegel: 	Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: ---→
	Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaar: —→

Opgemaakt door: Verheyen Stefan
Datum: 11/01/2007
Categorie: vanaf miniemen (12jaar)

Benodigheden:
- 4 kegels
- Minstens 6 spelers + doelman
- 5-tal ballen

Doel:
- Afwerkvorm met benutten van centrale ruimte voorin



- Speler A speelt in op speler B die de bal tegemoet komt.
 - Speler C vraagt de bal centraal
 - Speler B speelt de bal in één tijd door naar speler C
 - Speler A loopt intussen achterdoor speler C en stelt zich op voor doel.
 - Speler C speelt de bal zo snel mogelijk door op speler D die in de ruimte loopt
 - Speler D brengt de bal laag en strak voor doel voor speler A die afwerkt.
- Belangrijk !
- Speler B komt reeds naar binnen
 - Pas van speler B naar speler C is zuiver en strak
 - Speler C komt pas in de centrale ruimte wanneer ook de bal daar wordt gespeeld