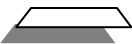







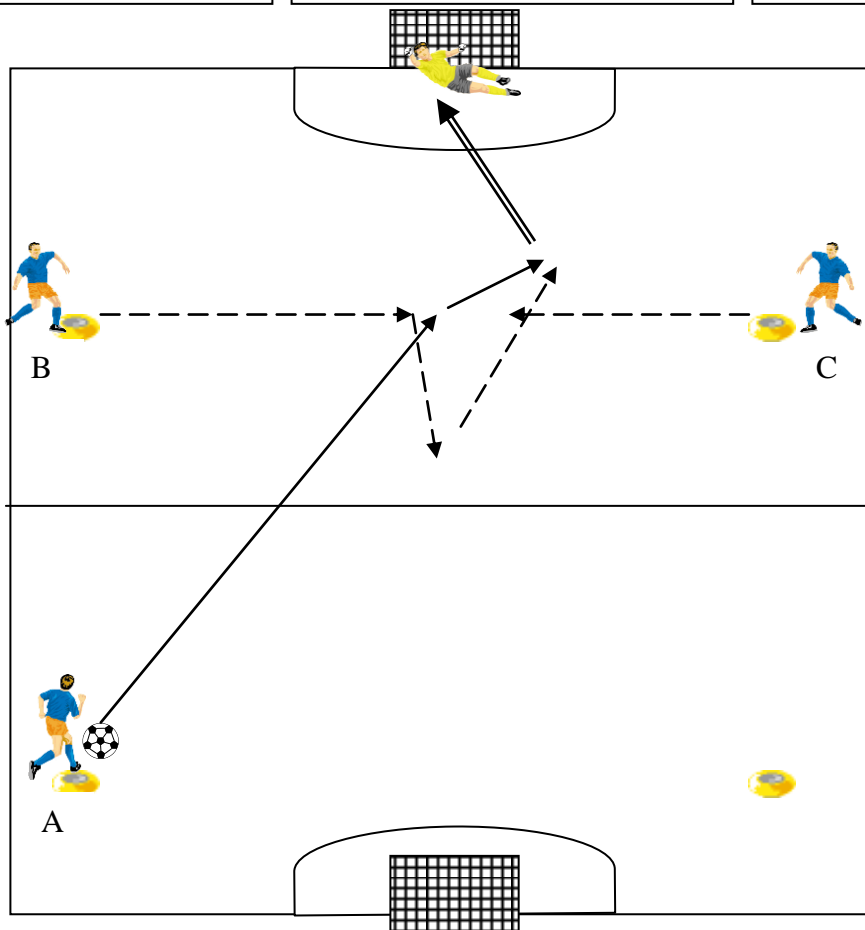


Vrije oefenvorm: 	Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: .....→
Kegel: 	Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: ---→
	Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaan: —→

Opgemaakt door: Verheyen Stefan  
Datum: 17/10/2007  
Categorie: vanaf miniemen (12jaar)

Benodigheden:  
- 3 kegels  
- Doel + doelman

Doel:  
- Creëren en gebruik maken van centrale ruimte



- Er wordt vanuit een 2-2 formatie vertrokken waarbij 1 aanvaller weggelaten wordt.
  - Spelers B en C bieden zich tegelijk centraal aan.
  - Speler B is eerder centraal en loopt door weg van doel.
  - Speler A speelt een zeer strakke bal in op speler C.
  - Speler B maakt een richting en ritmeverandering en vraagt de bal bij spelers C.
  - Spelers C tikt de bal door op speler B die tracht af te werken.
- Opmerking !
- De 1<sup>ste</sup> pass moet zeer strak ingespeeld zijn.
  - Speler B en C gaan eerst dicht en daarna weer open.