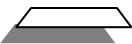







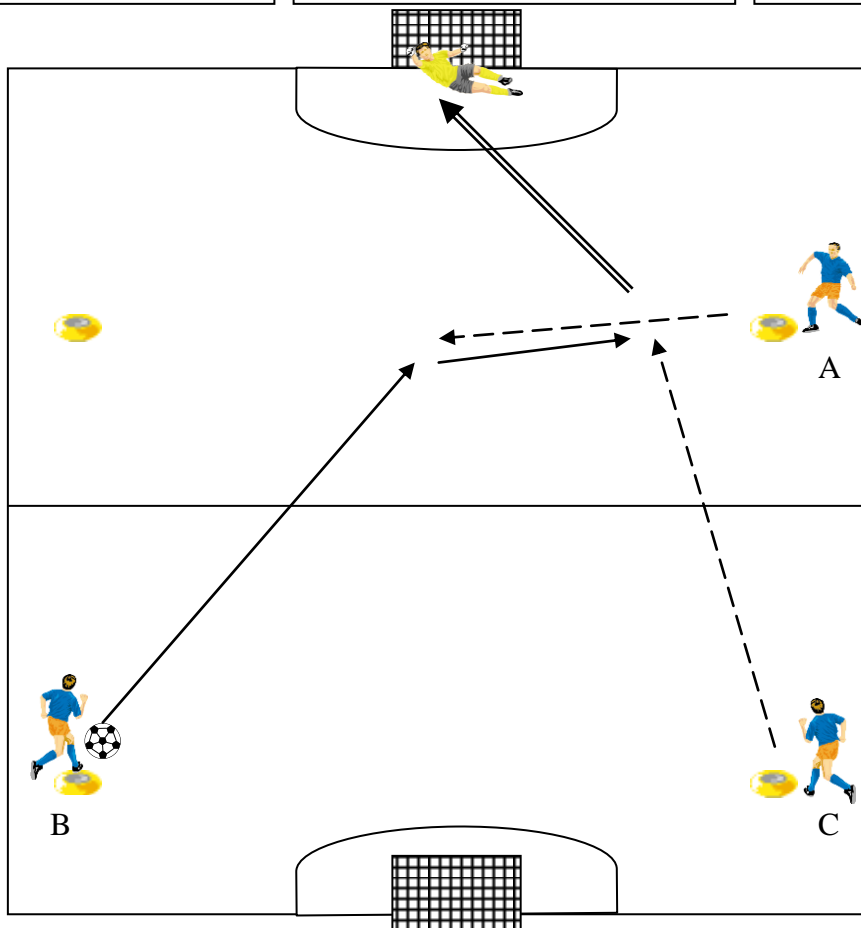


Vrije oefenvorm: 	Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: .....→
Kegel: 	Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: ---→
	Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaar: —→

Opgemaakt door: Verheyen Stefan  
Datum: 17/10/2007  
Categorie: vanaf miniemen (12jaar)

Benodigheden:  
- 3 kegels  
- Doel + doelman

Doel:  
- Gebruik maken van centrale ruimte en goed aansluiten



- Er wordt vanuit een 2-2 formatie vertrokken waarbij 1 aanvaller weggelaten wordt.
  - Speler A biedt zich centraal aan en vraagt de bal op.
  - Speler B speelt de bal zeer strak in op speler A
  - Speler A doet de balcontrolen en speelt de bal door naar speler C die doorloopt naar de vrijgekomen ruimte van speler A.
  - Speler C neemt de bal mee en tracht af te werken.
  - Doorschuiven = A-B-C
- Opmerking !
- De 1<sup>ste</sup> pass moet zeer strak ingespeeld zijn.
  - Speler A kan de bal ook in 1 baltoets doorspelen naar speler C i.p.v. de controle uit te voeren.
  - Speler A kan veinzen de bal mee te geven met speler C en toch zelf de actie maken.