










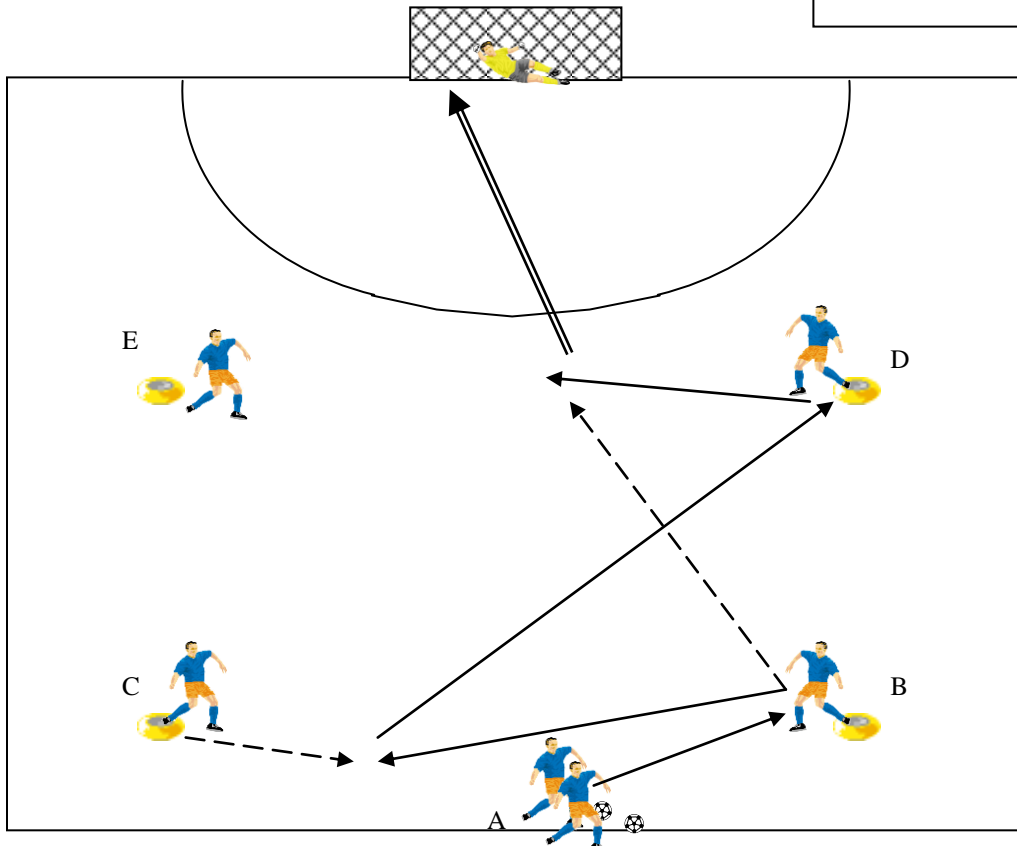


Vrije oefenvorm: 	Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: 
Kegel: 	Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: 
	Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaar: 

Opgemaakt door: Stefan Verheyen  
Datum: 24/10/2005  
Categorie: vanaf miniemen (12 jaar)

Benodigheden:  
- 4 kegeltjes  
- 1 Doel

Doel:  
- infiltratie door het centrum - aanvalsvorm bij 2-2 opstelling  
- omschakeling van 2-2 naar 1-2-1



- Speler A speelt in op speler B, speler C laat zich op dit moment uitzakken om aanspeelbaar te zijn en om eventuele rugdekking te geven.
  - Speler B speelt in op speler C die weer naar binnen en naar voor de bal tegemoet komt.
  - Speler B loopt daarna diagonaal door het centrum
  - Speler C speelt strak en correct in op speler D
  - Speler D kaatst op de inkomende speler B die afwerkt.
  - Verplaatsing aan het einde van de actie:  
Speler B staat centraal voorin  
Speler C knijpt naar binnen en neemt centraal positie in  
Speler D staat nog steeds op rechterflank  
Speler E zakt uit op linkerflank of eventueel tot naast C
- Belangrijk
- De pas van C naar D moet zeer strak zijn en ingespeeld worden voor de inkomende speler B
  - Omschakeling van 2-2 naar 1-2-1