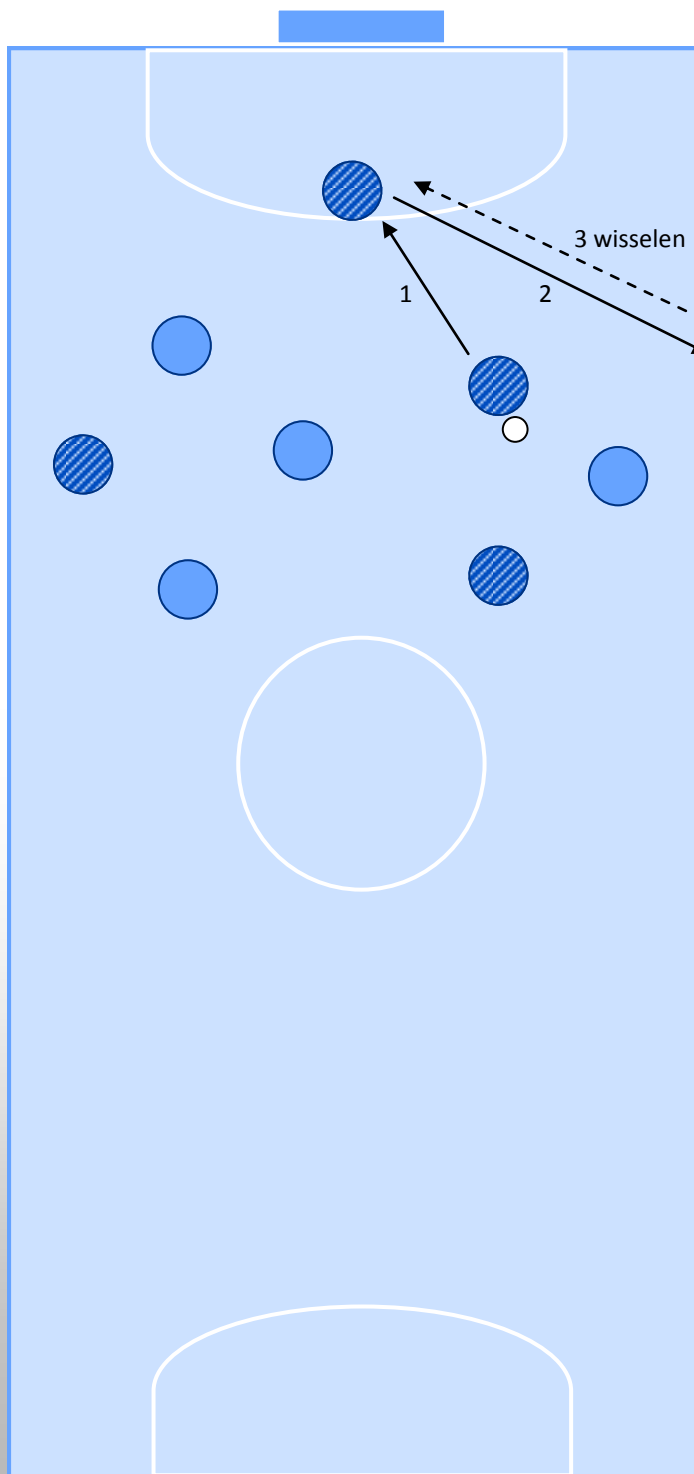
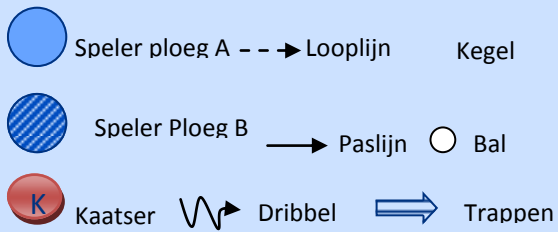


Trainingsoefening: Wedstrijdvorm met kaatsers.



Materiaal: ballen en hesjes

Leeftijdscategorie: vanaf U11

Aantal spelers : 12 op een half veld

Doelstelling:

Verbeteren van collectieve techniek

Aandachtpunten:

Verloop:

4 tegen 4 oefenvorm op een 20x20m veld met 2 kaatsers per team.

Het is toegestaan dat spelers 2x de bal raken. De doelstelling is in balbezit te blijven.

Iedere keer dat de kaatser een pas krijgt, komt deze speler op het veld in de plaats van de speler die de pas gegeven heeft.

Variatie:

- 1) Een speler andere dan deze dat de pas geeft wisselt met de reserve speler.
- 2) Spelers kunnen geen bal terugspelen naar de speler waarvan ze de bal gekregen hebben.
- 3) Eén van de reserve spelers heeft een tweede bal die bij een hoge pas in het spel gebracht wordt.