

Begeleiden van sportende senioren

Begeleiden van sportende senioren

Goedgekeurd door de denkcelvergadering

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@bloso.be

Benaming diploma : Begeleiden van sportende senioren

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist:

- o de verscheidenheid van senioren en de bewegingsmogelijkheden van de oudere sporter herkennen;
- o de invloed van de fysieke inspanning op de belastbaarheid van de oudere sporter inschatten in functie van aangepaste bewegingsactiviteiten;
- o de fysieke fitheid van de oudere sporter stimuleren via sportactiviteiten;
- o door praktische tips een veilig klimaat creëren waarbij de sportbeleving vergroot.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Algemene voorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van Initiator in een specifieke sporttak bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Volgorde van de modules

- o De opleiding wordt als één geheel georganiseerd.

Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 6 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 2 vakken

Module 1: Sportakoverschrijdende module: Begeleiden van sportende senioren (6 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Omschrijving doelgroep senioren, bewegingsmogelijkheden van senioren en invloed van fysieke inspanning (theorie)		D	3			3 u.
Praktische richtlijnen bij organisatie sport- en bewegingsactiviteiten voor senioren (praktijk) + meten fysieke fitheid		D		3 u.		3 u.

Legende: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak
GE = Geen examen voor dit vak; PE = Permanente evaluatie, PF=Portfolio, E=Eindwerk;
T= Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S= Aantal uren stage